

С Юбилеем!

РАБОТА — НА БЛАГО ЛЮДЕЙ

"Если больному после беседы с врачом не становится легче, это не врач", — утверждал академик, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии Владимир Михайлович Бехтерев.

Этим сложным предложением начиналась одна из моих первых статей о представителе врачебной династии, которую я написала, проходя практику в газете "Северная Осетия" будучи студенткой университета. Идея была не моя. Известный в республике и за ее пределами журналист Людмила Карпенко оказала мне большую честь и взяла шефство надо мной, исправляя мои неумелые строчки. Так, мой материал, изрядно поправленный профессионалом своего дела, занял второе место в конкурсе, который проводила газета "Аргументы и факты". Для меня это стало стимулом работать над собой.

Мне, уже будучи корреспондентом "Ружбе", всегда приятно писать материал о хороших, достойных людях. Отраднее, что приведенное выше утверждение очень подходит к героине моей статьи. При лечении пациентов она применяет не только свои знания, накопленный многолетний опыт работы, но и лечит словом. Важную роль тут играет ее умение найти подход к каждому пациенту, природная красота, которая становится лишь больше с годами, доброта души, искренность большого и чистого сердца.

В селении Красногор нет такого дома, в который бы не вошла **Наталья Михайловна Амбалова**. К ее помощи прибегают все, и каждый остается довольным работой врача общей практики. Ее уважают в селе, в районе, отзываются как о порядочном человеке и отлично знающем свое дело специалисте. Так бывает, когда идешь в профессию по призванию, а не попадаешь в нее случайно.

А поступать в медицинский — было мечтой Натальи Амбаловой. Ее она успешно осуществила, не имея ни поддержки, ни родственных связей, ни больших денег. Только лишь стремление идти вперед, окончить Северо-Осетинский медицинский институт и огромное желание помогать людям. В целеустремленности ей не было равных. Врачом Наталья Михайловна тоже стала образцовым. Однажды "взяв высокую планку", придерживается ее до сих пор.

А тогда, в далеком 1972-ом году, Наталья Амбалова, окончив медицинский институт, уехала по направлению в Тамбов. Свою профессиональную деятельность начала в большом и дружном коллективе городской поликлиники.

— Это был очень счастливый промежуток в моей жизни, — с ностальгией вспоминает Наталья Михайловна. — Мы — молодые, идеальные, желающие работать на благо людей. — А какие были все талантливые! Одни умели прекрасно рисовать, другие — мастерски пели, играли на различных музыкальных инструментах, танцевали. У нас собрался не только сильный врачебный состав, но и сложился творческий тандем. Художественной самодеятельностью занимались, конечно, в свободное время, вечерами репетировали, выступали. По выходным показывали концертные программы для пациентов в больницах. Знаете, хорошее настроение также, как и здоровый образ, залог долгой и счастливой жизни. Уж поверьте моей многолетней врачебной практике. Сколь лечит слово врача, столь может и калечить. Вот поэтому весомым этапом на пути к выздоровлению больного является доброе слово поддержки врача. И, конечно, веселый

настрой, который и давали наши музыкальные номера вкупе с профессиональным лечением.

С теплотой Наталья Амбалова вспоминает общие шествия на праздниках, торжественность демонстраций. Живой ритм жиз-



ни, общность интересов, сплоченность, время, когда словосочетания "плечом к плечу", "рука об руку", "в одном строю" имели свой первоначальный смысл, останутся в памяти навсегда.

— Жизнь молодых специалистов очень многим отличается от студенческой, — говорит Наталья Михайловна. — Вроде, и ненамного старше становишься, но все сильнее чувствуешь свою самостоятельность, ответственность, серьезность. Мне было комфортно работать в хорошем коллективе. Я прикинула к каждому из своих коллег, с которыми делала первые шаги в профессии, с которыми набиралась опыта, обрела навыки. Они стали родными людьми и остаются таковыми и сегодня. Теплые отношения мы с тамбовскими коллегами поддерживаем до сих пор. Некоторых уже нет, к сожалению, но большинство работают еще там. Врачей из Осетии ценили особенно. Но меня непоборимо тянуло на родину. Днем, когда занималась с пациентами, время пролетало незаметно, а по вечерам я очень скучала по родителям, братьям, по родному дому.

После двухлетней деятельности в Тамбове Наталья Амбалова решает вернуться домой. Ее отпускают неохотно, поскольку администрация медицинского учреждения много раз убеждалась в грамотности и дисциплинированности молодого врача из Осетии. С собой Наталья Михайловна привезла грамоты за добросовестное исполнение служебных обязанностей и еще больше — приятные воспоминания. Ее семья — читающая. Поэтому, в книжном шкафу в доме у них внушительное количество редких изданий



забудет. Это произошло уже тогда, когда она работала заведующей Красногорской сельской амбулаторией. Было раннее сентябрьское утро. Накануне всей большой дружной семьей, с друзьями и многочисленными родственниками, отмечали день рождения Натальи Михайловны. Гости разошлись за полночь, а домочадцы легли еще позже. В пятом часу утра в ворота громко постучали. Наталья Михайловна привыкла к такого рода визитам и всегда держала "наготове" свой докторский чемоданчик. Уже через пять минут она мчалась в машине односельчанки к роженнице, малыш которой решил появиться на свет раньше положенного срока. Роды приш-

десяти лет проработал там директором. Несколько лет возглавлял "Сельхозхимию", а на пенсию ушел с должности главы сельской администрации.

Дети Виктора Иналдикоевича и Натальи Михайловны, видя их напряженный темп работы, сказали честно, что по стопам родителей не пойдут. Старшая дочь **Аида** окончила школу на золотую медаль, а юридический факультет университета — с красным дипломом. Сейчас она мама чудесного сыночка и, как сама шутит, "по совместительству" — судья одного из районов города Владикавказа. Младшая дочь **Мадина** — экономист банка, отличная хозяйка и всесторонне развитая девушка. Сын **Сослан** получил два высших образования — юридическое и экономическое, открыл свое дело и успешно ведет бизнес. Гордость семьи — четыре внука, младшему из которых всего четыре месяца. Трех богатырей подарила сноха семьи Кантеевых — **Алина Калоева**.

— Когда Алина вошла в наш дом, я обрела не невестку, а третью доченьку, — искренне говорит Наталья Михайловна. — Скромная, отзывчивая, внимательная к нам, старшим, и заботливая супруга моего сына. А уж, какая она ласковая мама! Люблю ее очень и благодарна ее родителям за воспитание такой замечательной девушки. Она продолжает сложившиеся в нашей семье традиции. Это важно для нас.

Традиций в семье Кантеевых много. Скорее, даже стало привычным укладом жизни то, что во многих домах принято делать только по праздникам. Например, печь пироги. Наталья Михайловна печет изумительные осетинские пироги. Впрочем, она многое умеет делать своими руками, к труду она — привычна. Огород — загляденье. Со своего участка собирает овощи и фрукты, из которых делает заготовки на зиму. Все успевает, все в ее руках ладится, любая работа спорится. Каждое воскресенье вся семья собирается вместе. Внуки нежно обвивают любимую бабулю своими мягкими ручонками, и нет тогда счастливее человека, чем Наталья Михайловна.

— Это хорошо, когда мы находим себя в профессии, — говорит Наталья Амбалова. — Состоявшийся человек тот, кто с радостью идет утром на работу, тот, кому избранное дело приносит удовольствие и удовлетворение. Мне в этом плане повезло. Но также понимаю, что, прежде всего, я мама и бабушка. И это приносит мне настоящее наслаждение. Живу по правилу — никому не завидовать и не желать зла, не приемлю жадности в людях и алчности. Детей воспитала так же. Они меня не подвели. Я им за это благодарна.

Завтра Наталья Михайловна Амбалова отмечает свой юбилей. Уверена, за щедром накрытым столом в ее адрес будет сказано много теплых слов благодарности от пациентов, искренних пожеланий от родных и друзей того, что она на самом деле заслуживает. Мы присоединяемся ко всем поздравлениям и желаем ей еще долгих счастливых лет жизни.

Ирина ДЗУГКОВА.

лось принимать дома. Наталья Михайловна, сделав все, что требовалось, уставшая, но довольная, пошла неспеша домой. Благодаря ей роды прошли нормально, новоиспеченная мама чувствовала себя хорошо и с упоением обнимала свою здоровую доченьку.

Было и такое, когда Наталья Михайловна спешила на помощь к больным в двадцатиградусный мороз. Глубокой ночью скрип ее сапог раздавался по всему мирно спящему селу. Пешком добиралась в позднее время и до совхоза "Красногор". Тогда она не думала об усталости, в голове крутилась только одна мысль: "Хоть бы успеть!" И она — успевала. На счету Натальи Амбаловой сотни пациентов, которым она в разное время помогала справиться с недугом. Она ежедневно слышит слова благодарности от людей, вот только считает, что выполняет лишь то, что должна не только по долгу службы, но и по зову сердца.

— Может и не справлялась бы со всеми делами, — признается Наталья Михайловна. — Домашние хлопоты, забота о детях после тяжелого трудового дня, но рядом был человек, который для меня остается и сейчас надежной опорой, тылом, главой семьи. Это много значит, когда ты можешь опереться на своего супруга, который поймет твои трудности и разделит их.

Супруг Натальи Михайловны — **Виктор Иналдикоевич Кантеев** — во главу угла своей жизни ставил семью. Детей любил безгранично, но "держал в ежовых рукавицах". Это воспитание дало свои результаты. Он тоже много времени проводил на работе, занимая ответственные должности. Начиная с парторгом в совхозе "Красногор", затем около

— краеведческой литературы, сборники романов зарубежных и советских писателей-классиков, но книгу "Юность земли Тамбовской", подаренную ей бывшими коллегами, она бережет особенно.

С 1974 по 1980 годы Наталья Михайловна работала участковым врачом-терапевтом в ардонской поликлинике. Здесь также отмечают ее профессиональные качества и безупречные отношения с людьми, добросовестность. О себе, как о знающем специалисте, она заявила с первых дней.

Случай, о котором не забывает, стал своеобразным уроком и дал прочную закалку характера.

— Тогда поликлиника находилась в другом здании, — рассказывает Наталья Амбалова. — На втором этаже располагался стоматологический кабинет. Мужчине пожилого возраста стало плохо во время удаления зуба. То ли реакция на препарат, то ли высокий болевой порог. За доли секунды я оказалась рядом с этим человеком, прибежав на крик стоматолога. С трудом, но смогла привести в сознание мужчину, который был на волосок от клинической смерти. До того, как удалось внутривенно ввести лекарственные препараты, мы делали ему и массаж сердца, и искусственное дыхание. У меня был сравнительно небольшой стаж работы — чуть более трех лет, и в такие неординарные ситуации не попадала. Однако в тот момент как-то сразу появились невероятные силы, и страх за жизнь пациента, который одолел в первые минуты, исчез сам собой.

Другой случай из своей врачебной практики Наталья Михайловна тоже вряд ли

ВАЖНАЯ ТЕМА

МУЗЕЙ — ЭТО НАША ПАМЯТЬ

XX век в истории нашей страны, насыщенный разными событиями, стал переломным и драматичным в судьбах людей.

Октябрьская революция 1917 года, Гражданская война, последовавшие за ними политические репрессии, когда брат шел на брата, когда делились на своих и чужих, когда слова «враг народа» — означали приговор. 1937 год стал для многих роковым.

Не обошли эти события и наш Ардон. Сколько безвинных погибли из-за клеветников. Обо всех этих дюдах хотелось бы узнать побольше, собрать хоть какой-то материал для нашего музея.

Ведь вот, например, о Цоцко Амбалове — общественном деятеле, этнографе — не сохранилось почти ничего, что можно было выставить в витрине, а ведь, наверное, у кого-то из родных есть его вещи и фото, и я считаю что они должны быть в музее! Многие не понимают, что это музей истории Ардона, и в нем должно быть все, что связано с его прошлым. Очень хочется, чтобы, например, об истории казачества было больше материала, ведь это была казачья станица, и сколько всего интересного и героического произошло здесь. О казаках, служивших в Конвое императора, тоже нет ничего. Я понимаю, что трудно расстаться с какими-то вещами, но ведь это для будущих поколений, для наших детей нужно сохранить. В каждой семье есть что-то памятное, но не в каждой оно сохранится. Есть много примеров, когда я просила отдать в музей представляющие историческую ценность вещи — не отдали, а затем либо потомки выбросили, либо они просто пропали.

В газете «Рухс» много раз писалось о революционере Хадзимете Рамонове, и я не буду по-



вторяться, но не-давно мы выставили небольшую часть его личных вещей, сохраненных и переданных в наш музей. Это и мебель, и орудия труда, и предметы быта, даже его личная чернильница. Кстати, у нас есть еще одна ценная чернильница, которая принадлежала казачьему атаману Льву Швыдко. Ну разве не интересно сегодняшним поколениям ардонцев все это увидеть своими глазами, потрогать руками «историю». А недавно я узнала о семье, у которой есть оригиналы фотографий революционера Хари Зангиева (у нас только одна копия, да и то плохая). И еще у многих есть интересные артефакты. Еще раз прошу — поделитесь с музеем. Это — наша память!

Эльвира КАРАЕВА,
заведующая музеем истории, культуры
и образования г. Ардона.

ФЫССЫНЦ НАМ

Адæмы хорзæх дæ уæд,
Дзамболат!

Дохтыртæ сты нæ ирвæзын-гæнджытæ.

Уыдоны руаджы нæ цард фæдæргвæтиндæр вæййы. Ис нæм бирæ хорз дохтыртæ. Æмæ мæ фæнды сæ иуы тыххæй радзурын.

Æрæджы мæ уæраг æвзæр цæф ныккодтон. Цæуын, лæууын мæ нæ уагъта. Йæ рыстæй ма раст мæ туджы æлхъывдад дæр бæрзонддæр кодта. Иу æхсæв тынг фæтыхст дæн æмæ бадзырдтам Дзыхты Дзамболатмæ. Уый уайтагъд æрбахæццæ. Æркаст мæм æмæ мын хостæ акодта. Уыцы рæстæг та йæм чидæр æрбадзырдта тыхст рынчыны тыххæй, æмæ та уырдад дæр æнæзивæгæй атахти. Мах кæрæдзимæ бакастыстæм æмæ æз афтæ бакодтон: «Улæфгæ та ма кæд фæкæны?», зæгъгæ.

Дзамболат у уæздан æмæ æгъдауджын адæймаг. Йæ равзæрст дæсныадыл нукуы фæфæсмон кодта. Тынг æнувыд у рынчынтыл æмæ йын уыдон дæр стыр аргъ кæнынц. Уымæн æмæ

йæ фæлмæн ныхасæй дæр рынчыны низ фæрогдæр вæййы.

Дзамболат мын йæхæдæг фæкодта уколтæ, æмæ мæ къах фæдзæбæх. Фæлæ ма мæ дисы бафтыдта иу хабар — иу ныхас дæр уырыссагау не скодта. Уымæн æмæ йæм, æрыгон уæвгæйæ, бæрзонд æвæрд сты не 'взаг æмæ не 'гъдæуттæ.

Уый тынг хорз дæнцæг у æрыгон фæсивæдæн, æмæ мæ фæндид, цæмæй уыдон дæр Дзамболатау дзурой иронау. Науæд нæ мадæлон æвзаг рохуаты баззайдзæн.

Дзамболаты аккак ныхæстæ зын ссарæн у. Фæлæ æз зæгъдзынæн афтæ — адæмы хорзæх дæ уæд æмæ дыл сæ арфæтæ æрцæуæнт. Уæлдай бузныг та дæ ныййарджытæн, ахæм хъæбул чи схъомыл кодта. Дæхи кæстæртæ та байрæзæнт æнæниз æмæ амондджынæй, зондæй æмæ æгъдауæй та дæхи хуызæн куыд уой.

УЫРЫМТЫ Земфирæ,
педагогон куысты ветеран.

НА ЗАМЕТКУ

30 СЕНТЯБРЯ ЗАВЕРШАЕТСЯ
ПЕРИОД «АНТИВИРУСНЫХ»
ВЫПЛАТ

До конца приема заявлений от родителей и опекунов, которые еще не воспользовались своим правом на получение выплат на детей до 16 лет, остался месяц.

Напоминаем, что 30 сентября — последний день подачи заявлений. Северо-Осетинское Отделение ПФР рекомендует семьям не затягивать и не откладывать подачу заявления на последний день, так как в случае выявления ошибок и, соответственно, вынесения отказного решения, у заявителя не будет возможности подать повторное корректное заявление.

Напоминаем также, что выплаты производятся с апреля 2020 года по Указам Президента РФ на детей от 0 до 16 лет:

— ежемесячная выплата в размере 5 тыс. руб. за апрель — июнь 2020 года устанавливается на детей — граждан РФ, родившихся в период с 1 апреля 2017 года по 30 июня 2020 года;

— единовременная выплата в размере 10 тыс. руб. устанавливается на детей — граждан РФ, родившихся в период с 11 мая 2004 года по 30 сентября 2017 года.

Родители могут подать заявления на Портале госуслуг, опекуны и попечители — только в клиентских службах ПФР, предварительно записавшись на прием по тел.: 3-37-49, 3-21-26.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР — ДОХОДЧИВАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ

Ежегодно на дорогах нашей республики под колеса машин попадают дети, многие из них получают увечья, становятся инвалидами. Но самое страшное — гибель детей на дорогах.

Дети в силу своих возрастных особенностей не всегда способны правильно оценить дорожную ситуацию и распознать опасность. Сделайте все необходимое, чтобы в вашу семью не пришла беда.

Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте потребность быть дисциплинированными на улице, осторожными и осмотрительными! Помните, если вы нарушаете правила, ваш ребенок будет поступать так же.

Научите своих детей правилам безопасного перехода

проезжей части дороги.

Вместе обсуждайте наиболее безопасные пути движения, ежедневно напоминайте ребенку: **прежде чем перейти дорогу — убедись в безопасности!**

- Объясните ребенку, что остановить машину сразу — невозможно.
- Запретите детям переходить дорогу из-за стоящего транспорта — это опасно для жизни!
- Учите предвидеть скрытую опасность.
- Вместе обсуждайте наиболее безопасные пути движения.

Уважаемые родители!

Обычно вы заняты своими делами, у вас много хлопот, вы всегда испытываете нехватку времени. И все-таки, несмотря на свои заботы, вечную спешку, помните о тех, кому нужна ваша помощь, совет, ваша

опека — о детях и подростках.

Посвятите отдельную прогулку правилам перехода через дорогу, проверьте, правильно ли ваш ребенок их понимает, умеет ли использовать эти знания в реальных дорожных ситуациях. Для этого потренируйтесь вместе переходить по пешеходному переходу через проезжую часть с односторонним и двусторонним движением, через регулируемый и нерегулируемый перекрестки.

Пройдите вместе с ребенком по привычному маршруту в школу и обратно. Поговорите о том, почему очень важно ходить одной и той же дорогой. Обратите внимание ребенка на все опасности и скрытые «ловушки», которые могут подстергать его на пути, продумайте маршрут так, чтобы он стал более безопасным.

Если вашему ребенку нет 12 лет, он не имеет права ездить на переднем пассажирском сиденье автомобиля, самое безопасное место в машине — за спиной водителя.

Необходимо использовать любую возможность напомнить вашим детям о Правилах дорожного движения. Не оставляйте детей без присмотра на улице, не разрешайте им играть вблизи проезжей части.

Приучайте детей с раннего возраста соблюдать Правила дорожного движения. И не забывайте, что личный пример — самая доходчивая форма обучения.

ГБУЗ «Республиканский
центр медицинской
профилактики».

ПОЛЕЗНОЕ — РЯДОМ

КИЗИЛА

Кавказская поговорка гласит: «Там, где растет кизил, лекари не нужны». Ягоды его являются основной составляющей многих рецептов народной медицины — десятилетия это растение применяется для лечения недугов и болезней как внешнего, так и внутреннего характера.

Кизил — очень древнее культурное растение. Еще до начала нашей эры в Крыму греки выращивали кизил, пили кизилевый сок и кизилевое вино. Древняя крымская легенда рассказывает: «Как-то у хана тяжело заболела дочка. Пообещав большое вознаграждение, он позвал прославленного византийского лекаря. Заморский гость, зайдя в комнату, где лежала больная, бросил взгляд на широкие окна, за которыми покачивались золотисто-желтые соцветия кизила, и вдруг сказал, что немедленно воз-



вращается на родину. Удивленный хан с тревогой спросил, почему важный гость не осмотрел больную, на что тот ответил: «Там, где растет кизил, лекарь не нужен. Если это растение не помогло больной, то ее не спасет и сам Аллах». Дочка выздоровела благодаря удивительным свойствам кизила. По-татарски кизил — «шайтан-дерево».

Полезные свойства кизила — это, прежде всего, большое количество витамина С. Поздней осенью, когда подступает сезонная хандра и простуда, ягоды кизила укрепят иммунную систему, и будут держать

организм в тонусе.

Если вы все-таки заболели, без сока или отвара кизила тоже не обойтись, так как они оказывают жаропонижающее, противовоспалительное и бактерицидное воздействие.

Лечебные свойства кизила помогут при сахарном диабете. Сок из его плодов снижает содержание сахара в крови.

Полезна кизила для пищеварительной системы известна давно. Еще Гиппократ наделял его способностью помогать при желудочных заболеваниях. В народной медицине Китая кизил популярен как укрепляющее и тонизирующее, вяжущее при расстройстве желудка и выводящее токсины при туберкулезе средство. В тибетской медицине кору и листья растения применяют при плеврите, лихорадке, порошок из сухих плодов — при болезнях почек (нефрите), при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для повышения аппетита.

Ягоды кизила содержат пектин, способствующий очище-

нию организма, выведению токсичных веществ.

Плоды кизила употребляют в пищу в сыром виде, а также используют для изготовления варенья, желе, мармелада, джема, сиропов, начинок, компотов. Свежие плоды длительное время можно сохранять перетертыми с сахаром.

Высокие пищевые и лекарственные свойства кизила обусловлены наличием в плодах пектиновых веществ, легко усваиваемых глюкозы и фруктозы, витаминов, минеральных солей — железа, калия, кальция, фосфора, магния, которые благоприятно действуют на больные с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Свежие плоды полезны больным сахарным диабетом, поскольку снижают уровень глюкозы в крови, усиливают ферментативную активность поджелудочной железы, стимулируют процессы пищеварения, повышают аппетит.

Светлана АЛБЕГОВА,
библиограф ЦБС.

От всей души поздравляем с юбилеем многоуважаемую женщину, врача красногорского врачебного участка Наталью Михайловну АМБАЛОВУ — КАНТЕЕВУ!

Ната, мы желаем тебе крепкого здоровья, удачи и дальнейших успехов в твоём нелегком труде. Ты — незримый ангел-хранитель, спутник человеческой жизни. Именно ты встаешь незримым барьером между человеком и любой болезнью.

Наташа! Пусть будет жизнь на радость щедра, добра и светла. В доме пусть будут любовь, покой, тепло, уют, богатство.

Натае! Дæ хæдзары црон æгъдау бæрзонд æвæрд у, æмæ дзы цæрынæй бафсæд дæ цардæмбал Викторимæ.

Уæ кæстæртæ уæхи фæндиаг уæнт. Уæ хæдзары кæдфæнды дæр фарн æгъдауимæ, амонд бæркадимæ æлдариуæг кæнæнт. Адамæн цы лæггад фæкодтай, уый та дын Хуыцау йæ хорз арфæтæй бафидæд.

МАГКОТÆ.



Коллектив амбулатории с. Красногор поздравляет врача Наталью Михайловну АМБАЛОВУ с юбилеем!

Своим профессионализмом, внимательным и чутким отношением к пациентам, вы снискали уважение.

Пусть жизнь дарит вам много счастливых дней и радостных праздников в кругу семьи, пусть остается бодрым настроением и искренней душой, пусть всегда будут в доме уют и достаток.

Здоровья вам и неиссякаемой энергии!



“ЧИСТЫЙ ДОМ”

- генеральная уборка домов, побелка, покраска;
- косим траву;
- спишиваем деревья;
- работа мини-погрузчика;
- разборка и сборка мебели;
- разборка старых домов;
- доставка отсева, щебня, блоков;
- вывоз мусора после работ;
- уборка кладбищ;
- копка траншей под воду, фундамент;
- электрик;
- мелкие сварочные работы;
- перевозка стройматериалов;
- грузчики;
- доставка дров;
- грузоперевозки;
- стирка ковров, паласов;
- вспашка огородов мотоблоком;
- кровельные работы;
- строительная бригада.

Возьму 200 тыс. руб. под 4% на год. Тел. 8-960-402-12-47.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (Бельгия) от 250р./м²

Тел. 8-928-235-25-89, Алан.



ООО "Кейтеринг-Бавария" предлагает организацию и проведение мероприятий на любой вкус и по любому поводу!

Профессиональные повара и официанты, внимательное обслуживание, разнообразие блюд и напитков, красивое оформление и сервировка сделают любое событие незабываемым!

Обращаться по тел.: 8 (8672) 76-78-26; 8 (905) 488-70-07

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК (привитые, напольного содержания).

Доставка бесплатная. Тел. 8-918-545-56-57.

АРДОНСКОМУ ЩЕБЕНОЧНОМУ ЗАВОДУ ТРЕБУЕТСЯ СТОРОЖ.

Тел. 8-918-820-39-53.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам, бесплатная доставка по г. Ардону и району. Перевозка тел умерших. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

Ардон. Виталик.

УСЛУГИ

Услуги газосварщика и сантехника.

Тел. 8-963-376-63-66 ***

Покраска, генеральная уборка, побелка.

Тел. 8-988-835-94-99

ПРОДАЮТСЯ

Срочно дом. Тел. 8-928-491-17-43 ***

2-месячные поросята, телки от 6 мес. до 1,5.

Ул. Советская, 24.

Тел. 8-928-932-49-91 ***

3-месячная телочка.

Тел. 8-928-488-74-16,

8-928-489-60-32

Телки и бычки на убой — 130-150-килограммовые, телята от 3 месяцев до года.

Тел. 8-928-065-61-28

Подъемник автомобильный г/п 1,6 т — 15 тыс. руб.

Тел. 8-989-746-12-78

РАЗНОЕ

Куплю в г. Ардоне з/у ближе к центру. Тел. 8-929-863-33-37 ***

Требуются рабочие: фундамент — 600 руб., кладка блоком — 300 руб, пояс — 250 руб.

Тел. 8-963-178-45-52

Хозяйюшкам

МАРИНОВАННАЯ КАПУСТА

Капусту нарезать большими квадратами так, чтобы получились «стопочки» из капустных листьев. На терке измельчить одну морковь. Один острый перчик разрезать пополам (это для любителей остренького). Аккуратно уложить «стопочки» в банку, пересыпая морковкой. В середину банки положить острый перчик. Капусту не трамбовать. Сложить рыхло.

Для приготовления рассола из расчета на одну 3-литровую банку: вскипятить 1 литр воды, добавить 1 стакан сахара, 2 столовых ложки соли, после остывания в рассол добавить 1/3 часть стакана 9% уксуса, залить рассол в банку. Банку поставить в холодильник. Через три дня капуста готова.



По-корейски "Кадри-ча" на зиму

Для приготовления понадобится:

- баклажаны - 1,2 кг;
- лук репчатый - 300 г;
- перец болгарский - 500 г;
- перец горький - 1 шт.;
- помидоры - 600 г;
- чеснок - 1 головка;
- соль - 2,5 ч.л.;
- сахар - 1,5 ч.л.;
- уксус 70% - 1 ч.л.;
- кориандр молотый - 1,5 ч.л.



Приготовление:

Баклажаны порезать соломкой. Посыпать солью густо, перемешать и оставить на 30 мин. Помидоры порезать произвольно, перцы соломкой, лук полукольцами. Обжарить лук на большом количестве масла до золотистого цвета. Добавить помидоры. Жарить, помешивая, 10 мин. Затем добавить перцы и тушить, все время мешая, 5 мин. Баклажаны промыть, отжать, добавить к овощам. Посолить, добавить сахар и посыпать кориандром. Перемешать, жарить 15 мин, помешивая. За 1 мин до готовности добавить мелко рубленый чеснок и уксус. Разложить смесь по стерилизованным банкам (3 шт. по 700 мл) стерильной ложкой, закрутить стерилизованными крышками. Перевернуть вверх дном, укутать.

НАРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ предлагает собственноручно приготовленную мазь для лечения артрита, полиартрита, остеохондроза, артроза, радикулита, люмбаго, межпозвоночной грыжи, пяточной шпоры и подагры. Настойка восковой моли. Тел. 8-989-131-12-08.

Коллектив МБОУ СОШ с. Мичурино выражает соболезнование бывшей сотруднице Н. С. Баскаевой по поводу безвременной кончины сына **ЛЕВУШКИНА** Алексея Александровича.

ПРОКАТ НОВЫХ ПАЛОТОК Свадебные и обычные. **АВТОХОЛОДИЛЬНИК** Тел. 8-989-130-02-37.

Соседи (ул. Бр. Дзугаевых) глубоко скорбят по поводу безвременной кончины **ОСМАНОВА** Владимира Валерьевича и выражают соболезнование родным и близким. Зиан рухсаг уæд.

ПРОКАТ ПАЛОТОК Имеются свадебные. **АВТОХОЛОДИЛЬНИК.** Тел. 8-928-935-97-77.

Коллектив МБОУ СОШ с. Мичурино выражает соболезнование бывшей сотруднице Р. К. Гозюмовой по поводу безвременной кончины сына **ОСМАНОВА** Владимира Валерьевича.

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ: Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.

Тираж 2695 экз.

Заказ № 1083

Объем — 1 п. л.

Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис" **НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ** по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В. Певная **КОРРЕКТОР** Р.Х. Сохиева **ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, И.О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА** А.Г. Бязырова